



A.s.d. Atletica Varano organizza

48° Trofeo Mauro & Severino Traversi a.m.

CITTIGLIO-VARARO

Domenica 12 settembre 2021

Ore 9,30 - CITTIGLIO (VA)

Corsa su strada in salita di 6,750 km



Programma:

- ore 8.00: RITROVO in via Prolampo - Cittiglio (Va)
- ore 9.00: PARTENZA CAMMINATA Cittiglio-Vararo
- ore 9.30: PARTENZA GARA AGONISTICA Fidal
- ore 11.15: PREMIAZIONI a Vararo



info: stefano 347.9736270 • info@atleticaverbano.it
www.atleticaverbano.it • www.cittiglioararo.it

SEMPRE INSIEME AI MIGLIORI PRIMA, DURANTE E DOPO LA GARA.

KRATOS INTEGRATORI PER LO SPORT



Lorenzo
Fortunato

Francesco
Gavazzi

Sappiamo quanto **impegno** venga richiesto al tuo corpo prima, durante e dopo una gara. Per questo abbiamo studiato un sistema completo di prodotti che combina il **meglio** di quanto la Natura offre e te lo restituisce nel modo giusto al momento giusto. È il **Sistema Sinergico Kratos**, il meglio dalla natura per il benessere dell'atleta.



KRATOS
ENERGIA DALLA NATURA

scopri i prodotti su kratos.run

CITTIGLIO - VARARO

48° Trofeo Mauro & Severino Traversi a.m.

GIOVEDÌ 9 SETTEMBRE 2021

Ore **24.00** Termine iscrizione on-line su www.endu.net a cura di MYSDAM-OTC S.r.l.

Non sono previste iscrizioni nel giorno della gara

DOMENICA 12 SETTEMBRE 2021

Ore **08.00** Ritrovo a Cittiglio (VA) - Via Prolampo

Ore **09.00** Partenza **“DA CITTIGLIO A VARARO”**

Camminata ludico-motoria (non controllata dai GGG Fidal)

Ore **09.30** Partenza **“CITTIGLIO-VARARO”**

Gara Fidal per categorie A-J-P-S- Master M/F

Ore **11.15** Premiazioni in Vararo



Volkswagen

ABcar

Via Gorizia - 21016 Luino (VA)

Tel. Vendita 0332.511.899 - Assistenza 0332.53.15.64



Audi Service



Passione per l'eccellenza

@ABcar_Luino ABcar Volkswagen @ABcar-Luino

CITTIGLIO - VARARO

Presentazione:

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica Verbano, con l'approvazione della Federazione Italiana di Atletica Leggera, Comitato Regionale Lombardo, organizza per **Domenica 12 Settembre 2021** la **CITTIGLIO-VARARO - 48° Trofeo Mauro e Severino Traversi a.m.**, corsa in salita su strada di 6,75km.

La 48^a edizione del Trofeo Traversi si svolgerà nel rispetto dei protocolli organizzativi emanati dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera in funzione dell'emergenza sanitaria in atto.

Il seguente Regolamento potrà subire modifiche in linea con i protocolli in corso nel giorno della gara.

Iscrizioni Individuali:

- **ISCRIZIONI ON-LINE** su www.endu.net a cura di MYSDAM-OTC S.r.l. entro le ore **24.00** di **giovedì 9 settembre 2021**
- **LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO AL RAGGIUNGIMENTO DI 150 ISCRITTI.**
- **Quota di iscrizione:** € 10,00 da versare al ritiro del pettorale
- **NON SONO AMMESSE ISCRIZIONI DI GIORNATA**

Alla Cittiglio-Vararo possono partecipare:

- Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie A-J-P-S-Master.
- Atlete/i italiani e stranieri in possesso di RUNCARD/RUNCARD EPS o tesserate/i per Società affiliate ad Enti di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera). **ATTENZIONE:** La loro partecipazione è subordinata alla presentazione del certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera.

Inoltre, in base alle attuali disposizioni Anti Covid-19, potranno partecipare alla gara:

- Gli atleti con verifica di temperatura corporea inferiore ai 37,5°C
- Gli atleti che abbiano compilato l'autodichiarazione attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al covid-19 a tutela della salute pubblica.

Tale documentazione e il regolamento completo sono scaricabili su:
www.cittiglioavararo.it e www.atleticaverbano.it

MONTEPREMI

SONO PREVISTE LE SEGUENTI PREMIAZIONI DI MERITO:

Classifica generale

1° classificato MASCHILE/FEMMINILE	€ 120,00
2° classificato MASCHILE/FEMMINILE	€ 100,00
3° classificato MASCHILE/FEMMINILE	€ 80,00

Classifica per categorie

M1 Allievi F1 Allieve	Primi/e 3 atleti/e
M2 Juniores, Promesse F2 Juniores, Promesse	Primi/e 3 atleti/e
M3 comprende categorie Senior + SM35 F3 comprende categorie Senior + SF35	Primi/e 3 atleti/e
M4 comprende categorie SM40 + SM45 F4 comprende categorie SF40 + SF45	Primi/e 3 atleti/e
M5 comprende categorie SM50 + SM55 F5 comprende categorie SF50 + SF55	Primi/e 3 atleti/e
M6 comprende categorie SM60 + SM65 F6 comprende categorie SF60 + SF65	Primi/e 3 atleti/e
M7 comprende categorie SM70 e oltre F7 comprende categorie SF70 e oltre	Primi/e 3 atleti/e

Classifica per società:

1^a Società Classificata: **48° TROFEO MAURO E SEVERINO TRAVERSI a.m.**

2^a Società Classificata: **Trofeo “Comune di Cittiglio”**

3^a Società Classificata: **Trofeo “Verbano”**

Premi speciali:

Traguardo volante al km 1,2: Premio in natura al primo M/F

Al primo Alpino: Trofeo Edoardo Traversi a.m. offerto dal Gruppo Alpini di Cittiglio.

Ai primi 3 Alpini: Premi in natura - **Record del percorso:** Buono Valore 150,00 €

Eventuali premi in aggiunta saranno comunicati il giorno della gara.

Camminata CITTIGLIO - VARARO

Camminata ludico-motoria non competitiva aperta a tutti - ore 9,00

- **Iscrizione:** preiscrizione obbligatoria entro le ore 12 di venerdì 10 settembre su apposita pagina del sito www.cittiglioararo.it. Non ci si potrà iscrivere il giorno della gara
- **Quota d'iscrizione** € 5,00 da versare il giorno della gara consegnando l'apposita autodichiarazione scaricabile dal sito www.cittiglioararo.it

La camminata non competitiva non è coperta da assicurazione. L'organizzazione considera l'idoneità fisica di ogni concorrente all'atto dell'iscrizione, perciò declina ogni responsabilità civile e penale per danni eventuali a persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione (normativa di legge prevista dal D.M. 28.02.1983 sulla Tutela sanitaria dell'attività non agonistica). I partecipanti sono tenuti ad osservare le norme del codice della strada.



FUNIVIE DEL LAGO MAGGIORE

*Albergo
Ristorante
Bar*

LAVENO MOMBELLO (VA)

Biglietteria: Tel. 0332 668012

Ristorante e Albergo: Tel. 0332 610303

Cell. 335 5946184

www.funiviedellagomaggiore.it

Invitiamo tutti gli atleti a seguire il seguente DECALOGO

La 48ª edizione del Trofeo Traversi si svolgerà nel rispetto dei protocolli organizzativi emanati dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera in funzione dell'emergenza sanitaria in atto.

Ci auspichiamo che tutti i partecipanti comprendano sino in fondo la necessità di rispettare fedelmente le disposizioni organizzative e le norme attualmente in vigore in tema di distanziamento sociale e di utilizzo dei dispositivi di sicurezza.

“Consapevoli della sostanziale impossibilità di azzerare il rischio di contatto, si opera – come in ambito generale di politiche di sicurezza – per la minimizzazione del rischio stesso: per il raggiungimento di tale obiettivo i comportamenti individuali sono determinanti alla stregua delle disposizioni esterne e delle pratiche organizzative”. (Protocollo Fidal del 25 giugno 2020)

- 1) Mantieni sempre un certo distanziamento sociale prima e dopo la competizione
- 2) Prima e dopo l'attività fisica circola sempre con mascherine o idonea protezione di naso/bocca
- 3) Segui le indicazioni evidenziate dal Comitato Organizzatore mediante cartellonistica, servizio speaker e volontari, relative ai servizi di gara e alle aree dedicate e/o riservate.
- 4) Ricordati di compilare il modulo di autocertificazione prima del ritiro del pettorale
- 5) Mantieni la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2m durante l'attività fisica
- 6) Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri. Bevi sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate.
- 7) Riponi fazzoletti o salviettine (monouso) utilizzate durante la corsa in appositi taschini e gettali successivamente in appositi cestini
- 8) Una volta rientrato a casa, lava separatamente gli indumenti indossati durante la corsa dagli altri indumenti.
- 9) Appena possibile, dopo l'attività fisica, lava accuratamente le mani con acqua o ricorri a prodotti di disinfezione. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.
- 10) Se hai sintomi influenzali evita qualsiasi tipo di attività fisica.



Via Del Sasso n.8
21033 CITTIGLIO (Va)
mobile 335.13.19.020
ufficio 0332.60.16.94

www.gruppocellina.it • info@gruppocellina.it

Con **EOLO PIÙ**, più piccolo è il tuo comune più grande è lo sconto.

Attiva EOLO PIÙ entro settembre e naviga ultraveloce
anche nel tuo piccolo comune.

Risparmi fino a

120€



EOLO PIÙ
Internet Ultraveloce

da **24,90€**
al mese

Vai su eolo.it,
digita il nome del tuo comune
e scopri quanto puoi risparmiare.


eolo

Internet dove
gli altri non arrivano